

2. Trainerfortbildung

mit Klaus Feldmann



Train different.

Sonntag, 29. März 2026 · 9:30 bis 15:00 Uhr

Eugen-Haas-Halle

Eigenanteil 40 €

5 LE werden zur Verlängerung der B- und C-Lizenz anerkannt.

Anmeldungen über www.hc-gs.de/trainerfortbildung

HC Gelpe/Strombach
Wir von Hier!



2. Trainerfortbildung

mit Klaus Feldmann

ZEITPLAN & INHALTE

- | | |
|-------------------|---|
| 09:00 – 9:30 Uhr | Check-In & Begrüßung |
| 09:30 – 10:45 Uhr | Praxis
E- & D-Jugend <ul style="list-style-type: none">• Angreifen und Verteidigen in der Manndeckung• Grundlagen des individuellen Abwehrspiels• Demoteam: männliche D-Jugend |
| 10:45 – 11:00 Uhr | Pause |
| 11:00 – 12:30 Uhr | Theorie
Von der Mann- zur Raumdeckung <ul style="list-style-type: none">• Bedeutung und Konsequenzen des Abwehrspiels• Die 1:5-Abwehr als Verbindung aller Abwehrsysteme? |
| 12:30 – 13:00 Uhr | Mittagspause |
| 13:00 – 14:30 Uhr | Praxis
D-, C- & B-Jugend <ul style="list-style-type: none">• Einführung und Schulung der 1:5 Abwehr• Von der 1:5 zur ersten Raumdeckung• Demoteam: männliche B-/A-Jugend |
| 14:30 – 15:00 Uhr | Diskussion & Feedback |

Schwerpunkt: Von der Mann- zur Raumdeckung
Abwehr verstehen, entwickeln und erfolgreich im Spiel anwenden!

HC Gelpe/Strombach
Wir von Hier!

