

2. Trainerfortbildung

mit Klaus Feldmann



Train different.

Sonntag, 29. März 2026 · 9:30 bis 15:00 Uhr

Eugen-Haas-Halle

Eigenanteil 40 €

5 LE werden zur Verlängerung der B- und C-Lizenz anerkannt.

Anmeldungen per Mail an: info@hc-gs.de

HC Gelpe/Strombach
Wir von Hier!

2. Trainerfortbildung

mit Klaus Feldmann

ZEITPLAN & INHALTE

09:00 - 9:30 Uhr

| Check-In & Begrüßung

09:30 - 10:45 Uhr

| Praxis

E- & D-Jugend

- Angreifen und Verteidigen in der Manndeckung
- Grundlagen des individuellen Abwehrspiels
- Demoteam: männliche D-Jugend

10:45 - 11:00 Uhr

| Pause

11:00 - 12:30 Uhr

| Theorie

Von der Mann- zur Raumdeckung

- Bedeutung und Konsequenzen des Abwehrspiels
- Die 1:5-Abwehr als Verbindung aller Abwehrsysteme?

12:30 - 13:00 Uhr

| Mittagspause

13:00 - 14:30 Uhr

| Praxis

D-, C- & B-Jugend

- Einführung und Schulung der 1:5 Abwehr
- Von der 1:5 zur ersten Raumdeckung
- Demoteam: männliche B-/A-Jugend

14:30 - 15:00 Uhr

| Diskussion & Feedback

Schwerpunkt: Von der Mann- zur Raumdeckung
Abwehr verstehen, entwickeln und erfolgreich im Spiel anwenden!

HC Gelpe/Strombach
Wir von Hier!